

Hei kaikki uudet ja entiset jäsenemme!

Hyvän kevään toivotukset kaikille ja erityisen lämpimät tervetulo-toivotukset joukkoomme uusille jäsenille.

Sihteerin vaihdoksen vuoksi tämä vuoden ensimmäinen jäsenkirje on hiukan viivästynyt normaalista aikataulusta. Kirjettä on nyt siis kirjoittamassa Salon senioriopettajien uusi sihteeri Päivikki Salko, paivikki.salko@ebaana.net, p. 044 3536 374. Toimin myös tiedottajana ja ylläpidän jatkossa kotisivujamme, joita ollaan parhaillaan uudistamassa.

Yhdistyksen hallituksessa ei tapahtunut muita henkilövaihdoksia kuin Olavi Varhon jääminen pois varajäsenen paikalta ja allekirjoittaneen valinta hänen tilalleen. Anne Eurola-Ristola (eurolaristolanne@gmail.com, p.050 5753 495) jatkaa puheenjohtajana, Virve Nöges taloudenhoitajana, Kari Porttila varapuheenjohtajana ja liikuntavastaavana, Päivikki Eeva ja Marja Lehtonen emäntinä. Marja jatkaa myös Pilates-vastaavana. Sihteerin hommat jättänyt Kirsti Skyttä aloittaa tapahtumavastaavana. Hallituksen jäseninä jatkavat myös Maj Hopeala-Lehtonen ja Risto Mäkelä.

Tämä kevään jäsenkirje toimitetaan jäsenille sähköisesti, postitse niille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta, sekä julkaisemalla nettisivuillamme. Olisi tärkeää saada uusien sekä vanhojenkin jäsenten sähköpostiosoitteet käyttöömmme. Vuosikokouksen päätöksen mukaan syksyn jäsenkirje jaetaan vain sähköisesti. Levittäkää siis tietoa kaikille uusille jäsenille ja niille vanhoille, joilla toimivaa sähköpostiosoitetta ei vielä ole, että ilmoittavat sen niin pian kuin mahdollista sihteerille! Jäsenkirje julkaistaan siis myös nettisivuillamme <http://www.salonseniopettajat.osj.fi>.

Kevään toimintaa:

to 28.4. n. klo 9-15 Liikunnallinen tapahtuma Kisakallion urheiluopistolla Lohjalla. Bussikuljetus Salosta klo 9, paluu klo 15 mennessä. Tapahtuma sisältää aamukahvit, jousiammuntaa tai seniorijumppaa, lounaan buffet-pöydästä, keppicurlingia tai frisbee-golfia. Kauniissa ympäristössä voi myös liikkua ja ulkoilla omaan tahtiinsa. Retken hinta on jäsenelle vain **30 euroa**. Ilmoittautuminen Kirsti Skyttälle kirppusky@gmail.com tai p. 040 7381 096. Häneltä saa myös tarvittaessa lisätietoja,

vaikka mainos tapahtumasta on tulossa. Maksu yhdistyksen tilille FI08 5410 0220 2161 65, **viite 2147**. Nyt joukolla liikkumaan!

ke 4.5. klo 16 Lauluhetki Rikalanmäellä vanhojen koululaulujen merkeissä.

Lauletaan tuttuja lauluja oman opebändimme säestyksellä. Laulamisen lomassa nautitaan ruokaisaa salaattia sekä kahvia leivonnaisen kera, hinta yhteensä 20 €. Jäsen maksaa tarjoilusta vain 10 €, mahdolliset avecit maksavat syömisensä ja juomansa kokonaan itse. Ilmoittautumiset taas Kirsti Skytälle kirppusky@gmail.com tai p. 040 7381 096. Mainos tästäkin tapahtumasta on tulossa. Maksu tarjoilusta yhdistyksen tilille FI08 5410 0220 2161 65, **viite 2150**.

ma 16.5. klo 14 Vanhusasiavaltuutettu Päivi Topo luennoi Ilolansalossa jostakin eläkeläisiä koskevasta ajankohtaisesta aiheesta. Tapahtuman järjestäjinä toimivat Salon OSJ sekä Salva ry, **tilaisuus on kaikille avoin**. Virve Nöges keskustelee Topon kanssa luennon aiheesta, Virvelle voi lähettää ehdotuksia sähköpostiin virve.noges@pp1.inet.fi tai tekstiviestillä p. 040 754 7104.

Suunnitteilla on myös **kevät/kesäretki** esim. Kirkkonummelle ja Porkkalaan, jossa olisi mahdollisuus tutustua IGOR-museoon ja kiertoajeluun aikanaan Neuvostoliitolle vuoratulla alueella. Yksityinen luostari Pokrova ja arkkitehtikolmikko Eliel Saarisen, Herman Geselliuksen ja Armas Lindgrenin itselleen suunnittelema ateljee- ja asuinrakennus Hvitträsk kuuluvat retken ohjelmaan.

Muita mahdollisia retkikohteita pohdittiin myös, mm. Seilin saari tai veneretki Mathildedaliin.

Teillä, hyvät jäsenet on nyt **mahdollisuus vaikuttaa** retkikohteen valintaan! Jos jokin edellä mainituista kiinnostaa erityisesti, laittakaa viestiä tapahtumavastaavallemme Kirstille.

Kukkaretki Pertteliin on tulossa myös jossakin vaiheessa, Maj Hopeala-Lehtonen hoitaa asiaa.

Pilates-ryhmä kokoontuu edelleen perjantaisin uimahallin liikuntatilassa. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä Pilates-vastaavaan Marja Lehtoseen lehtonen.marjak@gmail.com

Seniorikuntoilu ja venyttely jatkaa toimintaansa Urho Inton johdolla tiistaisin klo 10 Salohallin kuntosalissa ja jatkuu sen jälkeen uimahallin liikuntatilassa. Tässä vielä tarkemmat tiedot kuntoilu- ja pilatesaikataulusta:

Salohallin kuntosali:

14.9.2021 - 19.4.2022 klo 10 - 11 kuntosaliharjoittelu

Uimahallin liikuntatila:

14.9.2021 - 19.4.2022 klo 11.10 - 12.10 venyttely

Uimahallin liikuntatila:

17.9.2021 - 22.4.2022 klo 13 - 14 pilates

Jos jäsenet ovat kiinnostuneet kaiken tämän ohjelman jälkeen vielä esim. konserteista, teatterista yms., niin lähettäkää sähköpostissa toiveita tapahtumavastaavalle kirppusky@gmail.com, niin katsotaan, mitä voimme järjestää.

Tervetuloa mukaan opettajien paikalliseen senioritoimintaan!

Salon senioriopettajien hallitus

psta Päivikki Salko, sihteeri