

Elokuinen tervehdys teille, uudet ja entiset jäsenemme!

Hyvää alkavaa syksyä kaikille ja lämpimät tervetuloitotukset joukkoomme uusille jäsenille. Syyskaudelle on suunniteltu monenlaista toimintaa, joten toivottavasti jokainen löytää siitä tarjonnasta itselleen sopivaa.

Syksyn jäsenkirje toimitetaan jäsenille vain sähköisesti sekä julkaisemalla nettisivuillamme. Kaikkien uusien jäsenten sähköpostiosoitteet löytyivät jo, mutta vanhoilta jäseniltä osoitteita edelleen puuttuu. Osoitteet voi lähettää sihteerille paivikki.salko@ebaana.net tai viestillä p. 044 3536374. Jäsenkirje julkaistaan siis myös nettisivuillamme <https://salonsenioriopettajat.osj.fi>.

Syksyn toimintaa:

Pilates-ryhmä kokoontuu edelleen perjantaisin klo 13-14 uimahallin liikuntatilassa ajalla 15.9.2023-26.4.2024, ohjaajana toimii Hanna-Mari Ruotsalainen.

Ilmoittautuminen ryhmään on meneillään, joten jos olet kiinnostunut, niin ota yhteyttä Pilates-vastaava Marja Lehtoseen, lehtonen.marjak@gmail.com

Seniorikuntoilu voi harrastaa Salohallin kuntosalissa torstaisin klo 9.30-10.30, ja **seniorivenyttelyä** sen jälkeen uimahallin liikuntatilassa klo 10.45-11.45 ajalla 14.9.2023-25.4.2024. Ohjaajana toimii Urho Into.

Käsityökerho jatkaa toimintaansa kahvila-puoti Muffiinassa, joka on muuttanut uusiin tiloihin Mariankatu 18, eli entisiin Kaisan baarin tiloihin. Kerho kokoontuu parillisen viikon keskiviikkoisin n. klo 14-16 kahvilan hiljaisemmalla puolella, ison pöydän ääressä. Tilavuokra korvataan jäsenten itse ostamalla pullakahveilla. Kerhossa jokainen tekee haluamiaan käsitöitä, jaetaan hyviä ideoita, vinkkejä ja ohjeita rennossa ilmapiirissä. Jos kiinnostaa, mukaan voi vain tulla, tai kysele sihteeriltä, paivikki.salko@ebaana.net tai p. 044 353 6374.

Ohjelmavastaavamme Kirsti Skyttä tiedottaa:

1. **SYYSRETKI Turun Ruissaloon 13.9.2023**, lähtö torilta turistipysäkiltä klo 10.00, (matkaltakin voidaan poimia porukoita mukaan, jos niin sovitaan) ja paluu takaisin samaan paikkaan n. klo 16.30. Ruissalossa tarkoituksena kiertää Saaronniemen merenrantoja syleilevä lenkkipolku tai, jos ei jostain syystä jaksa tai halua kävellä, mukavia ulkoseurapelejä kuten esim. mölkkyä, krokettia ym. Parin tunnin liikuntarupeaman jälkeen siirrymme ravintola Honkapirtille

syömään lounasta (tarjolla hernekeitto/kasvissosekeitto+pannari tai maittavat lihapullat, kahviakin saa jälkkäriksi) hinta n. 12.50€ Lounaan jälkeen siirrymme tutustumaan Ruissalon kasvitieteelliseen puutarhaan, jonne kasvihuoneisiin on sisäänpääsymaksu 6 €, ulkopuutarhoihin pääsee ilmaiseksi. Retken kustannukset jokainen maksaa itse paikan päällä, ainoastaan perimme kuljetusmaksun 5 € yhdistyksellemme, ja se maksetaan käteisenä yhdistyksen matkavastaavalle matkan aikana. Ei siis mitään maksuja tileille etukäteen. Pyydän kuitenkin ilmoittautumaan retkelle, jotta saamme varmuuden siitä, että osallistujia on riittävästi. Ilmoittautumiset kirppusky@gmail.com tai tekstari puh. 0407381096 viimeistään 7.9.2023.

2. **MUISTI- JA KULTTUURI-ILTA 4.10.2023 klo 18** ravintola Rikalassa Salon keskustassa. Ohjelmassa Salon Muistiyhdistyksen edustajan mielenkiintoinen esitelmä meitä kaikkia koskettavasta aiheesta, oman bändimme Exopen musiikkiesityksiä, runoesityksiä, ehkä vielä jotain muutakin. Tarjoiluna on ruokaisa kasvis/kinkkupiirakka kahvin, teen tai virvoitusjuoman kera, ja tarjoilu maksaa kaikille 10 €. Tähän tilaisuuteenkin pyydän ilmoittautumaan kirppusky@gmail.com tai puh. 0407381096 25.9.2023 mennessä. Maksuohjeet lähetetään ilmoittautuneille.
3. **MUSIKAALI Cabaret Turun kaupunginteatterissa lauantaina 11.11.2023 klo 13**, olen varannut yhdistyksellemme tähän ihastuttavaan musikaaliin, jonka esityksen koronan takia jouduttiin keskeyttämään, 30 lippua. Lipun hinta on 59€ ja sen lisäksi perimme taas sen kuljetusmaksun 5€ osallistujilta. Ilmoittautumiset taas minulle kirppusky@gmail.com tai 0407381096 viimeistään 4.10., jonka jälkeen lähetän taas maksuohjeet ilmoittautuneille. Tämä täytyy nähdä, toimi siis nopeasti, sillä jaan liput ilmoittautumisjärjestyksessä.

Pikkujoulua vietämme viimevuotiseen tapaan kahvila **Kultaisessa Tuoksussa** **perjantaina 15.12.2023 klo 17 alkaen**. Lisätietoja ilmoittautumisesta, ohjelmasta ym. saatte myöhemmin.

Tulkaahan innolla mukaan toimintaan ja uusia ideoita kevättä varten otetaan mielihyvin vastaan!

Salon senioriopettajien hallitus

psta Päivikki Salko, sihteeri